

Los días 18 y 19 de marzo, los alumnos de 5º y 6º de primaria estudiarán una importante lección sobre las primeras etapas de la pubertad. Verán el video Siempre cambiando y Creciendo de Proctor and Gamble. El programa Siempre cambiando y Creciendo se basa en investigaciones y consultas nacionales con enfermeras escolares, educadores de salud, padres y profesionales médicos.

**El programa ayuda a niños y niñas a:**

- comprender los cambios físicos y emocionales que experimentan durante la pubertad
- reconocer estos cambios como parte normal del crecimiento
- aprender la fisiología de sus cuerpos y la terminología correcta para partes del sistema reproductivo
- comprender que la higiene personal es responsabilidad de cada individuo

**Además, el programa ayuda a las niñas a:**

- entender el ciclo menstrual
- comprender qué esperar durante el ciclo menstrual
- aprender a manejar el ciclo menstrual mientras continúa con sus actividades normales.

**Los niños y las niñas verán el programa por separado.**